



L'Hort a Casa

El goig de plantar-ho nosaltres mateixes!

Us proposem una activitat que començarà ara mateix i que durarà sempre: fer un hort a casa.

L'activitat no només és plantar les hortalisses o fruites, sinó tenir-ne cura mentre creixen i, com no, menjar-se-les quan ja estiguin al seu punt, amb el goig i la satisfacció d'haver-ho fet a casa. Amb aquesta activitat també coneixerem la fruita i verdura de temporada doncs cada una té una època de sembra i de recollida.



Per començar no cal tenir grans testos o taules planter, simplement amb uns pots de iogurt o petits testos podem iniciar el nostre hort que, poc a poc, anirà creixent.

Material:

- * Pots de iogurt o testos petits
- * Terra per plantes
- * Llavors o planters

Es poden plantar llavors (a les floristeries o als Centres de Jardineria venen sobres amb llavors per plantar, amb les indicacions de com fer-ho i, sobre tot, en quina època de l'any), però també us recomanem que compreu directament els planters: es tracta de petits testos on ja podem comprar la planta crescuda. Només caldrà trasplantar-la i esperar que doni els seus fruits.

És molt important que planteu les verdures i fruites segons la època de l'any a la que estiguem, regueu quan calgui i tinguin llum suficient.

Per començar podeu posar unes llegums (llenties, mongetes, cigrons,...) amb una mica de cotó fluix humit dins d'un pot de iogurt per tal de que comenci a créixer. Quan hagin aparegut les arrels i el primer tall trasplanteu a un test amb terra. Si us atreviu també podeu fer el mateix procés però amb llavors de fruita o plantar els cap de la pastanaga, un all germinat o mitja patata directament a la terra.

Podeu trobar molta informació a internet, busqueu i experimenteu!

Doncs ja ho sabeu, busqueu un bon espai, planteu els planters o les llavors... I espereu... I ja veureu com mica en mica creixen les maduixes, els enciams, els espàrrecs, les carxofes, les mongetes, les cols, els tomàquets, els pebrots, les cebes...

Recordeu que podeu compartir el resultat a la xarxa amb el hastag #elclubacasa!

#elclubacasa

