

Un munt d'idees!

Moltes opcions per aquests dies a casa

Algunes idees per fer amb nens i nenes de 12 a 24 mesos



Joc sensorial: Pots oferir-li una taula sensorial i anar introduint diferents materials per experimentar; confeti, arròs, lleties, neu sensorial, sorra lunar, sabó, escuma d'afaitar amb colors, farina ... Imaginació a el poder. Aquest tipus de joc els apassiona!

Jugar amb teles, capsos... : Això de jugar a amagar-se segueix triomfant. Uns mocadors de seda de colors seran un regal valuós que utilitzaran durant molt de temps i per infinits usos.

Aprofita el moment del bany per oferir estímuls: Pots introduir embuts, cubetes, gots i que el nen comenci a experimentar amb transvasaments líquids.

A la nit: Llanternes! Quan sigui de nit o, si tens cortines «black-out» que no deixen passar la llum, en el dia pots donar-li una llanterna al teu fill i demanar-li que faci diferents figures amb els dits. Una versió més còmoda és retallar figures en cartró perquè el pugui apuntar la llanterna i en la paret es facin les formes que apareixen en el cartró.

Participar en tasques domèstiques: Quina millor joc que alguna cosa que l'ajudi a la seva vida adulta! Rentar trasts, rentar roba bruta a mà, netejar el que tira, escombrar i col·locar en cert lloc les escombraries, etc. Són activitats que qualsevol nen i 1-2 anys pot aconseguir. És clar que no ho va a fer com tu, però vas assentant precedent per quan sigui més gran.