

LLISTA DE MATERIAL

PER VESTIR-SE:

- 1 xandall sencer
- 2 jersei, forro polar o jaqueta
- 6 samarretes
- 1 samarreta de màniga llarga
- 6 pantalons curts
- 7 mudes de roba interior i mitjons
- Unes bames de recanvi

PER MENJAR:

- 1 tovallons de roba
- Carmanyola, coberts i got d'alumini.
- Bossa de tela per guardar-ho tot i que s'assequi bé

PER DORMIR:

- Sac de dormir
- Màrrega (aïllant)
- 2 pijames d'estiu

PER CAMINAR:

- Botes de muntanya
- Un parell de mitjons gruixuts

PELS TALLERS:

- Una samarreta blanca de màniga curta de cotó
- Una muda sencera per embrutar/banyador vell

PER RENTAR-SE:

- Tovallola de dutxa
- Xancles de dutxa
- Un necesser amb:
 - + Pinta o raspall
 - + Sabó – gel de dutxa
 - + Xampú
 - + Raspall i pasta de dents
- Compreses / Kit menstruació
- 10 mascaretes d'un us o 4 de roba

PEL BANY:

- Tovallola de platja (apart de la que porten per dutxar-se)
- 2 banyadors
- Xancles lligades o escaupins per banyar-se al pantà

VARIS:

- Gorra
- Cantimplora
- Impermeable o capelina per si plou
- Lot amb piles i piles de recanvi
- Crema solar
- Protector de llavis
- Loció contra els mosquits
- 3 paquets de mocadors de paper
- Bossa de tela per la roba bruta
- Sabó de la roba

MOTXILLES:

- Una motxilla gran
- Una motxilla petita **NO CORDES**

Isards 2021



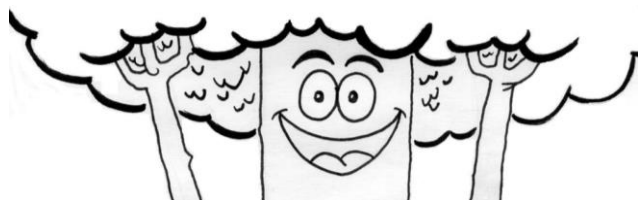
Campament a Camarasa



	9	10	11	12	13	14	15	16
MATÍ	Viatge i Instal·lació	Petita excursió de descoberta	Gimkana guerra + jocs d'aigua	Castell de Mantaspre	Tornada Castell de Mantaspre	Gran Joc	Tir amb Arc	Taller per acabar les samarretes
TARDA	Gimcana ODS	Joc de Rol	Caiac al pantà	Castell de Mantaspre	Taller de samarretes Bugada		Taller de relaxació/record	Viatge+ Desinstal·lació
NIT	Joc de Nit	Joc de Nit	Nit de Furor i bromes	Nit d'Estels	Joc de Nit	Nit de Por	Vetllada	



HORARI BASE	
08h30	BON DIA!!!
09h00	ESMORZAR
09h45	SERVEIS
10h30	ACTIVITAT DE MATÍ
12h00	PISCINA
13h45	DINAR
14h45	TEMPS LLIURE
16h30	ACTIVITAT DE TARDA I
17h30	BERENAR
18h00	ACTIVITAT DE TARDA II
19h00	DUTXES
20h15	SOPAR
21h15	TEMPS LLIURE
21h45	ACTIVITAT DE NIT
22h45	BONA NIT
23h30	SILENCI I FINS DEMÀ!



DADES IMPORTANTS

- **DATES:** del 9 al 16 de juliol.
- **LLOC:** Camarasa (Balaguer, Lleida)
- **CAMPAMENT:** Les Feixes.
- **EQUIP DE MONITORS:** Anna i Oriol.
- **HORA DE SORTIDA:** 8:50h al Club.
- **HORA D'ARRIBADA:** 17h30 estimada al Club.
- **TRANSPORT:** Autocar

RECORDATORIS

El primer dia:

- Haureu de lliurar a l'Anna la Targeta Sanitària Original.
- Els nens/es han de portar una motxilla petita amb l'esmorzar i el dinar.

Eviteu portar objectes poc apropiats per a uns campaments (llaminadures, llaunes de refrescos, navalles, aparells electrònics, telèfons mòbils, diners,...).

Si voleu saber com ens va la tanda, no dubteu en mirar el telegram de grup, allà cada dia anirem posant fotos i informació, a més des del campament, ens comunicarem habitualment amb l'entitat.

I, sobretot, tots els nens i nenes han de portar **MOLTES GANES DE PASSAR-S'HO D'ALLÒ MÉS BÉ!!**