



Estim 2021

FOLLETS I ESPANTALLS DEL 28 DE JUNY AL 2 DE JULIOL

DILLUNS

Manualitats
i jocs
d'aigua

DIMARTS

Jocs al
Parc

DIMECRES

Jocs de
grup

DIJOUS

SORTIDA
Centre
d'apropament
a la natura

DIVENDRES

Gran Joc
d'aigua

Material necessari

Per deixar al Club

Bolquers i tovalloletes qui ho necessiti.

Muda de recanvi.

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Recordeu que millor si no és de cordes

Esmorzar

Cantimplora

Gorra

Crema del sol **-Molt important!-**

Dilluns, dijous i divendres

Tovallola de bany

Muda de recanvi.

Banyador posat des de casa.

Xancletes lligades.

Bolquers d'aigua en cas de que sigui necessari.

Dijous

Calçat adequat.

Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

LA SORTIDA DE LA SETMANA

Aquesta setmana l'activitat de tot el dia fora de l'esplai, excepcionalment, la fem el dijous.

CENTRE D'APROPAMENT A LA NATURA

Un espai per estar en contacte amb els animals i aprendre tot allò que ens poden explicar.

Coneixeran i TOCARAN animals que, segurament, només han vist de lluny!

Recordeu que farem jocs d'aigua!

<https://www.granjanatura.com/>

NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUPS DE TELEGRAM

Follets



Espantalls 1



Espantalls 2



 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:



**Generalitat
de Catalunya**

En col·laboració amb:



Ajuntament de L'Hospitalet