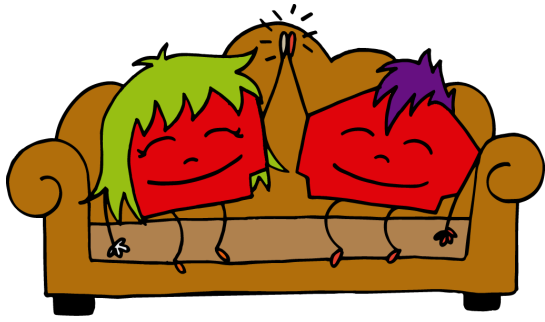


Estim 2021

JOVES

DEL 28 DE JUNY AL 1 DE JULIOL



DILLUNS

Preparació
Campaments
Muntem
tendes

DIMARTS

SORTIDA
Excursió
de Natura

DIMECRES

Preparació
Campaments
Creem un
menú

DIJOUS

Preparació
Campaments
A comprar
el material!

DIVENDRES

**MARXEM DE
CAMPAMENTS**

Material necessari

Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Cantimplora
Gorra
Crema del sol

Dimarts

Calçat adequat

Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

LES SORTIDES DE LA SETMANA

DIMARTS

Excursió de Natura al Papiol

Gaudirem d'una excursió de natura des del poble del Papiol, per arribar-hi farem servir el Ferrocarril de la Generalitat de Catalunya.

Hi anirem en transport públic

NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluida.
- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUP DE
FAMÍLIES
JOVES
TELEGRAM



JA.CAT/JOVES21



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:  Ajuntament de L'Hospitalet