



Estim 2021

FOLLETS I ESPANTALLS DEL 5 AL 9 DE JULIOL

DILLUNS

Jocs d'aigua
i
manualitats

DIMARTS

TALLER
Construccions
amb Kapla
—
Cuina

DIMECRES

Gran
Joc

DIJOUS

Jocs i
contes
infantils

DIVENDRES

Jocs
d'aigua

Aquest dimarts dinarem al club i no farem pícnic, ja que l'activitat la fem a l'esplai.

Material necessari

Per deixar al Club

Bolquers i tovalloletes qui ho necessiti.

Muda de recanvi.

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Recordeu que millor si no és de cordes

Esmorzar

Cantimplora

Gorra

Crema del sol **-Molt important!-**

Dilluns i divendres

Tovallola de bany

Muda de recanvi.

Banyador posat des de casa.

Xancletes lligades.

Bolquers d'aigua en cas de que sigui necessari

Dimarts

Calçat adequat

Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

LES ACTIVITATS DE LA SETMANA

DIMARTS

DIJOUS

Taller de Kapla

Gaudirem d'un taller de construcció amb aquestes peces que ens permeten fer formes increïbles!

Aquest taller el farem al Club.

Jocs i contes infantils

Gaudirem d'un matí de contes i jocs de la mà d'una tallerista especialitzada coneguda pels infants.

Serà un retrobament sorpresa!

NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUPS DE TELEGRAM

Follets



Espantalls 1



Espantalls 2



Espantalls 3



 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:



**Generalitat
de Catalunya**

En col·laboració amb:



Ajuntament de L'Hospitalet