



Estim 2021

RODAMONS

DEL 5 AL 9 DE JULIOL

DILLUNS

Piscina i
Jocs de
Grup

DIMARTS

TALLER
Kapla

DIMECRES

Jocs
d'aigua

DIJOUS

SORTIDA
Platja de
Castelldefels

DIVENDRES

Piscina i
Jocs de
Grup

Aquest dimarts dinarem al club i no farem pícnic, ja que l'activitat la fem a l'esplai.

Material necessari

Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Recordeu que millor si no és de cordes

- Esmorzar
- Cantimplora
- Gorra
- Crema del sol **-Molt important!-**

Dilluns, dijous i divendres

- Tovallola de bany
- Muda de recanvi.
- Banyador
- Xanquetes lligades.

Dimarts i dijous

- Calçat adequat
- Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

LES SORTIDES DE LA SETMANA

DIMARTS

DIJOUS

Taller de Kapla

Gaudirem d'un taller de construcció amb aquestes peces que ens permeten fer formes increïbles!
Aquest taller el farem al Club.

Sortida a la Platja de Castelldefels

Fa molta calor i un bon bany a la platja ens anirà de meravella!
Estarem una estona a la platja i després anirem a dinar a un parc.
Hi anirem en transport públic.

NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluida.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUPS DE TELEGRAM

Rodamons 1



Rodamons 2



Rodamons 3



 Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:  Ajuntament de L'Hospitalet