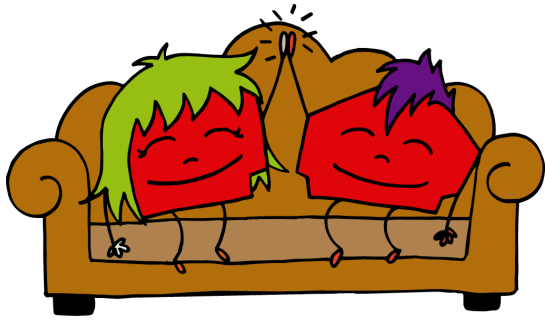


Estim 2021

JOVES

DEL 12 AL 16 DE JULIOL



DILLUNS

Piscina

DIMARTS

SORTIDA

Xerrada
Col·lectiu
Top Manta

DIMECRES

Taller de
Cuina

DIJOUS

SORTIDA

Platja de
Castelldefels

DIVENDRES

Piscina

Material necessari

Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Cantimplora
Gorra
Crema del sol

Dilluns i divendres

Tovallola de bany
Muda de recanvi.
Banyador posat des de casa.
Xanquetes lligades.

Dijous

Calçat adequat
Tovallola de bany
Muda de recanvi
Banyador posat des de casa
Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

LES SORTIDES DE LA SETMANA

DIMARTS

Xerrada Col·lectiu Top Manta

Qui són els manters? Com és el seu dia a dia? Gaudirem d'una xerrada de la mà del Col·lectiu Top Manta i després anirem a dinar al Parc de la Ciutadella
Hi anirem en transport públic

DIJOUS

Sortida a la Platja de Castelldefels

Fa molta calor i un bon bany a la platja ens anirà de meravella!
Estarem una estona a la platja i després anirem a dinar a un parc.
Hi anirem en transport públic.

NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluida.
- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUP DE
FAMÍLIES
JOVES
TELEGRAM



JA.CAT/JOVES21



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



933 354 000



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



En conveni amb:  Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:  Ajuntament de L'Hospitalet