



# Estiu 2021

## FOLLETS I ESPANTALLS DEL 19 AL 23 DE JULIOL

**DILLUNS**

Jocs  
d'aigua

**DIMARTS**

**SORTIDA**

Bassa  
Sant  
Oleguer

**DIMECRES**

Gran  
Joc

**DIJOUS**

**TALLER**  
Aigua va!

**DIVENDRES**

Jocs  
d'aigua

## Material necessari

### Per deixar al Club

Bolquers i tovalloletes qui ho necessiti.

Muda de recanvi.

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

### Dilluns, dimarts i divendres

Tovallola de bany

Muda de recanvi.

Banyador posat des de casa.

Xancletes lligades.

Bolquers d'aigua en cas de que sigui necessari

### Cada dia a la motxilla

*Recordeu que millor si no és de cordes*

Esmorzar

Cantimplora

Gorra

Crema del sol **-Molt important!-**

### Dimarts

Calçat adequat

Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic.

Samarreta del Club.

## LA SORTIDA DE LA SETMANA

### SORTIDA A LA PISCINA "LA BASSA DE SANT OLEGUER"

Anirem a Sabadell amb tota la resta del Casal d'Estiu per gaudir d'aquesta piscina tant genial



# NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

## PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll\*
- Refredat nasal\*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

\*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

## GRUPS DE TELEGRAM

Follets



Espantalls 1



Espantalls 2



Espantalls 3



 **Fundesplai**  
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177  
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  **Generalitat de Catalunya**

En col·laboració amb:  **Ajuntament de L'Hospitalet**