



# Estiu 2021

## ISARDS I RAÏDOS

DEL 19 AL 23 DE JULIOL

### DILLUNS

Piscina i jocs de grup

### DIMARTS

**SORTIDA**  
Bassa  
Sant  
Oleguer

### DIMECRES

Gran  
Joc

### DIJOUS

**EXCURSIÓ**  
Salt d'aigua  
de Molins

### DIVENDRES

Piscina i jocs de grup

## Material necessari

### Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

### Cada dia a la motxilla

*Recordeu que millor si no és de cordes*

- Esmorzar
- Cantimplora
- Gorra
- Crema del sol **-Molt important!-**

### Dilluns, dimarts i divendres

- Tovallola de bany
- Muda de recanvi.
- Banyador
- Xancletes lligades.

### Dimarts i dijous

- Calçat adequat
- Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic.
- Samarreta del Casal d'Estiu.

## LES SORTIDES DE LA SETMANA

### DIMARTS

#### Sortida a la Bassa de Sant Oleguer

Anirem a Sabadell amb tota la resta del Casal d'Estiu per gaudir d'aquesta piscina tant genial.

Hi anirem en autocar.

### DIJOUS

#### Excursió al Salt d'Aigua de Molins de Rei

Gaudirem d'una excursió de natura i visitarem un espai que de ben segur no es pensàven que existia, un petit i bonic salt d'aigua ben a prop de Molin.

Hi anirem en transport públic

# NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

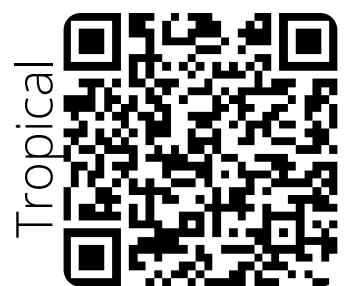
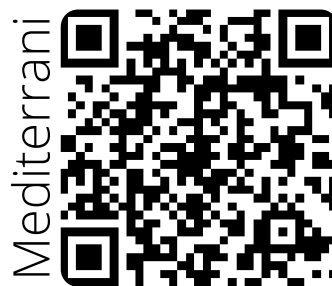
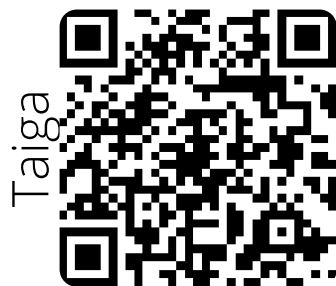
## PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll\*
- Refredat nasal\*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

\*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

### GRUPS DE TELEGRAM



Fundesplai  
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177  
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:  Ajuntament de L'Hospitalet