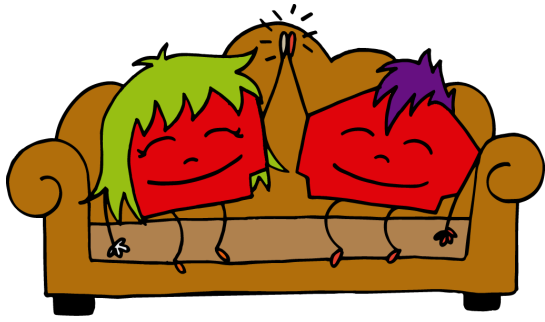


# Estim 2021

## JOVES

### DEL 26 AL 30 DE JULIOL



**DILLUNS**

Piscina

**DIMARTS**

**SORTIDA**  
Bombers  
de  
Barcelonal

**DIMECRES**

Gimkana  
per  
Hospitalet

**DIJOUS**

**SORTIDA**  
Illa  
Fantasia

**DIVENDRES**

Piscina

## Material necessari

### Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

### Cada dia a la motxilla

Cantimplora  
Gorra  
Crema del sol

### Dilluns i divendres

Tovallola de bany  
Muda de recanvi.  
Banyador posat des  
de casa.  
Xanquetes lligades.

### Dimarts

Calçat adequat  
Tovallola de bany  
Muda de recanvi  
Banyador posat des de casa  
Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

### Dijous

Calçat adequat  
Esmorzar i dinar qui no tingui pícnic

## LES SORTIDES DE LA SETMANA

### DIMARTS

#### Visita als Bombers de Barcelona

Ens traslladem a Barcelona per conèixer de primer amà la gran tasca que realitza el cos de bombers. Veurem com són els tratges que porten, els camions i potser ens mullem una mica.

Hi anirem en transport públic

### DIJOUS

#### Sortida a la Illa Fantasia

Tanquem el casal amb la ja tradicional visita a la Illa Fantasia!

Hi anirem en autocar.

# NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluida.
- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

## PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll\*
- Refredat nasal\*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

\*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

GRUP DE  
FAMÍLIES  
JOVES  
TELEGRAM



JA.CAT/JOVES21



 Fundesplai  
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177  
08907 L'Hospitalet de Llobregat



933 354 000



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



En conveni amb:  Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:  Ajuntament de L'Hospitalet