

Colònies 2021

Rectoria de la Selva - Navès

RODAMONS - 12 al 16 de Juliol de 2021

FOLLETS I ESPANTALLS – 14 al 16 de Juliol 2021

A stylized illustration of a landscape. In the background, there is a large, light orange shape resembling a sun or moon. In the foreground, there are several trees of different shapes and colors (green, brown, and grey). At the bottom, there are some small, circular, sun-like shapes. The overall style is minimalist and modern.

De què parlarem?

1. Equip de monitors/es?
2. On anem?
3. Què treballem a les colònies?
4. Quina ambientació tindrem?
5. Quin horari farem?
6. Què farem?
7. Quin material necessitem?
8. Altres informacions

Quin és l'equip de monitors/es?



MARTA



POL



PAULA



On anem?

- Rectoria de la Selva
- És un indret de natura que es troba en un punt enlairat de la muntanya sota els espectaculars cingle de Busa, al municipi de Navès.
- Direcció: Carretera C-26, km 119, Lleida ES, 25286 Navès.

Què treballem i quin horari farem?

RODAMONS

- ❖ Millorar l'**autonomia** personal.
- ❖ Gaudir i respectar **la natura**.
- ❖ Aprendre les **normes de convivència**.
- ❖ Gaudir amb els **amics i les amigues**.
- ❖ **Passar-s'ho molt bé**.

**Les colònies seran intenses, així doncs segons el ritme dels nois i noies potser farà falta allargar o escurçar algunes de les activitats en benefici de tots.*

8:00 h BON DIA!!!!!!
9:00 h Anem a esmorzar.
9:45 h Serveis.
10:30 h **Activitat de matí**.
13:30 h Anem a dinar.
14:30 h Temps lliure.
16:00 h **Activitat de tarda**.
17:30 h Anem a berenar.
18:00 h **Jocs de grup**.
18:30 h A la dutxa.
19:30 h **Valoració del dia**.
20:00 h Anem a sopar
21:00 h **Activitat de nit**
22:00 h BONA NIT!!!!!!



Què treballem i quin horari farem?

FOLLETS I ESPANTALLS

- ❖ Millorar l'**autonomia** personal.
- ❖ Gaudir i respectar **la natura**.
- ❖ Aprendre les **normes de convivència**.
- ❖ Gaudir amb els **amics i les amigues**.
- ❖ **Passar-s'ho molt bé**.

**Les colònies seran intenses, així doncs segons el ritme dels nois i noies potser farà falta allargar o escurçar algunes de les activitats en benefici de tots.*

8:00 h BON DIA!!!!!!
9:00 h Anem a esmorzar.
9:45 h Serveis.
10:30 h **Activitat de matí**.
13:30 h Anem a dinar.
14:30 h Temps lliure.
16:00 h **Activitat de tarda**.
17:30 h Anem a berenar.
18:00 h **Jocs de grup**.
18:30 h A la dutxa.
19:30 h **Valoració del dia**.
20:00 h Anem a sopar
20:45 h **Activitat de nit**
21:30 h BONA NIT!!!!!!



Quina ambientació tindrem?

Aquest any, durant les colònies, gaudirem de la companyia de la nostra companya **la papallona Bolboreta**, una papallona dels cards a qui, juntament amb les seves amigues, acompanyarem durant el viatge que fa per migrar des del seu lloc d'origen.

Coneixerem altres països i cultures per compartir les nostres diferències i veure que, en el fons, no som tant diferents les unes de les altres.

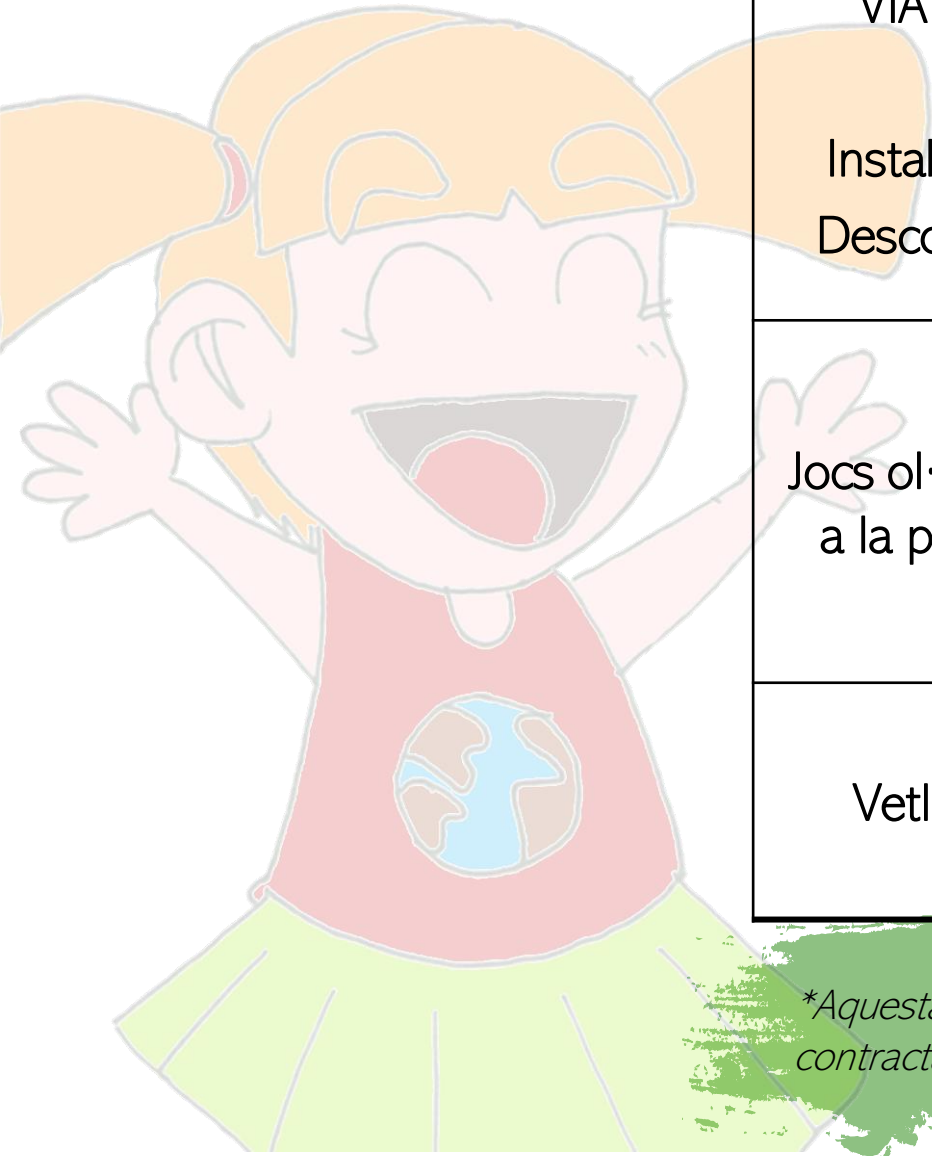
El centre d'interès, doncs, estarà directament relacionat amb el del casal.

Un centre d'interès és un tema sobre el qual es treballa una sèrie d'activitats a un centre d'esplai. Aquest tema pot ser triat pels monitors i monitores o bé pels infants que hi participen.

Normalment, un centre d'interès parteix d'un tema com a eix transversal de totes les activitats que es faran: tant activitats setmanals, com a les sortides, casals o colònies.

QUÈ ÉS UN CENTRE D'INTERÈS?

Què farem els i les Rodamons?



DLL 12	DM 13	DX 14	DJ 15	DV 16
VIATGE Instal·lació Descoberta	Descobrim la Vall D'ora	EXCURSIÓ La Font de Casafont	Activitat a la natura	Assemblea de valoració
Jocs olímpics a la piscina	Gymkana	Piscina	Taller de samarretes	VIATGE
Vetllada	Gran joc de nit	Nit d'estels	Vetllada Ordre del Clau	

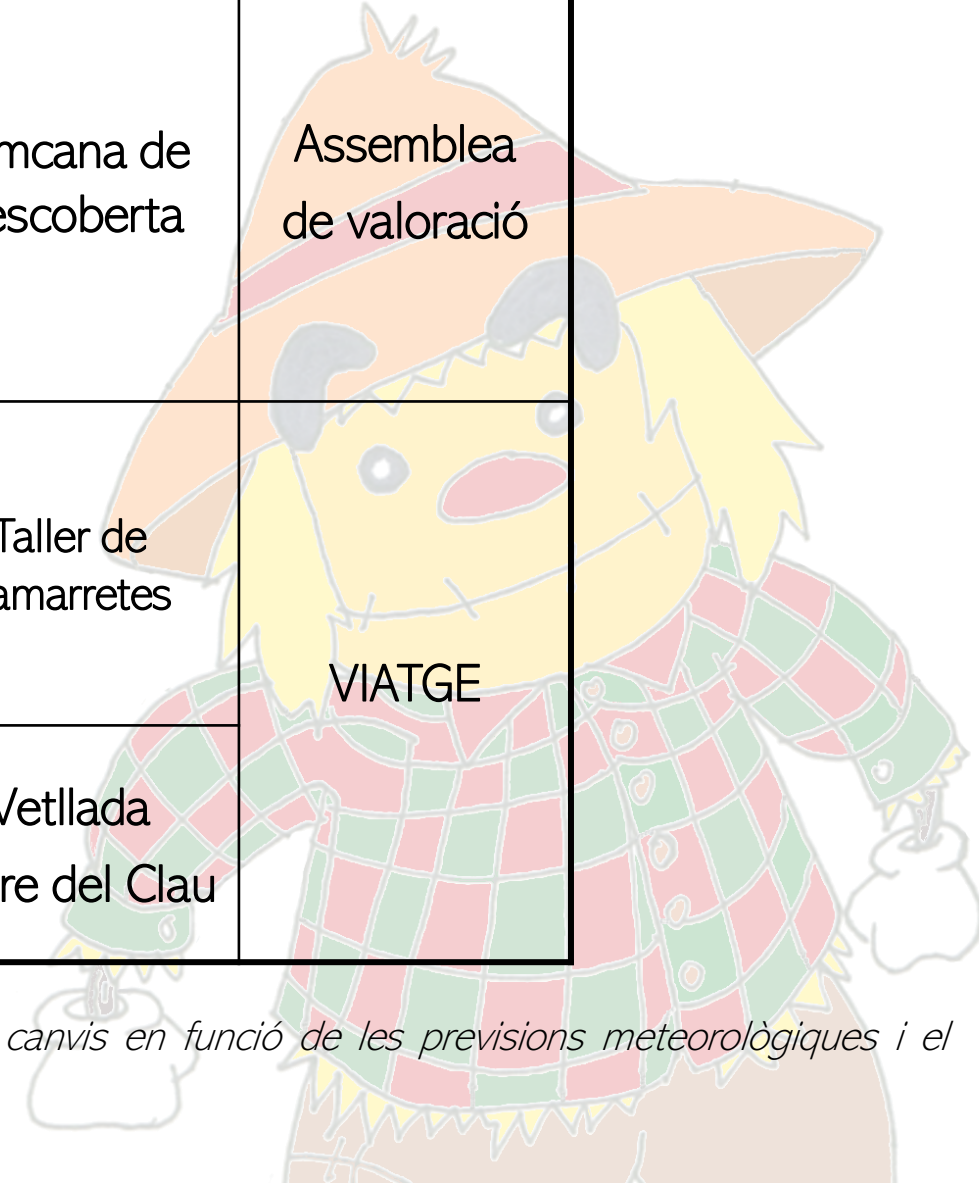
**Aquesta programació pot estar subjecta a canvis en funció de les reserves de les activitats contractades, les previsions meteorològiques i el ritme del grup.*

Què farem els i les Follets i Espantalls?



DX 14	DJ 15	DV 16
VIATGE Instal·lació Descoberta	Gimcana de descoberta	Assemblea de valoració
Jocs a la piscina	Taller de samarretes	VIATGE
Vetllada	Vetllada Ordre del Clau	

**Aquesta programació pot estar subjecta a canvis en funció de les previsions meteorològiques i el ritme del grup.*



Quin material cal portar?

ROBA

- 5 mudes de roba (en paquets)
- 1 pijama
- 2 jerseis m. llarga
- 1 pantaló llarg
- Impermeable
- Gorra o barret

HIGIENE

- Tovallola de dutxa
- Tovallola petita
- Necesser:
 - Raspall de dents
 - Pasta de dents
 - Pinta o raspall
 - Xampú i gel
 - Suavitant
 - Gomes i clips

CALÇAT

- Calçat de muntanya
- Calçat còmode
- Xancles lligades

PER DORMIR

- Sac de dormir
- Baixera
- Conte o nino
- Si es fa pipí:
 - Baixera protectora
 - Pijama de recanvi

*5 mascaretes
no reutilitzables*



Més material necessari...

PISCINA

- Tovallola
- Banyador vell per als jocs
- Banyador per a la piscina
- Crema protectora addient
- Manguitos

ESTRIS

- Lot amb piles
- Mocadors de paper
- Bossa de tela per a la roba bruta

MOLT IMPORTANT: SAMARRETA DE MÀNIGA CURTA DE COLOR BLANC



**Per evitar possibles plagues de polls preguem que reviseu els vostres fills/es abans de marxar de colònies. En cas de que siguin propensos/es preguem que portin el tractament que utilitzen.*

Altres informacions

- El dia de la sortida, recordeu:
 - Motxilla petita:
 - Esmorzar
 - Dinar
 - Cantimplora
 - Original de la targeta sanitària

PUNTUALITAT!!!!

Si hi ha medicació:

- Medicament
- Receita
- Posologia
- Autorització – *es firma el mateix dia*

Donar-ho el dia de la sortida als
monitors/es

Preguntes o dubtes

clubbellvitge@fundesplai.org / Tel. 93 335 40 00 /
Horari de Secretaria presencial: de 10 a 13h.