



Estim 2021

FOLLETS I ESPANTALLS
DEL 30 D'AGOST AL 3 DE SETEMBRE

DILLUNS

Manualitats
i jocs
d'aigua

DIMARTS

Activitat al
Club

DIMECRES

Jocs d'aigua
al Club

DIJOUS

Activitat al
Club

DIVENDRES

Gran Joc
d'aigua

Material necessari

Per deixar al Club

Muda de recanvi.

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Recordeu que millor si no és de cordes

Esmorzar

Cantimplora

Gorra

Crema del sol **-Molt important!-**

Dilluns, dimecres i divendres

Tovallola de bany

Muda de recanvi.

Banyador posat des de casa.

Xancletes lligades.

Dimecres

Calçat adequat.

Samarreta del casal.

Maneguets (manguitos) inflats.

LA SORTIDA DE LA SETMANA

Piscina del Club de Tennis Gran Via

Anirem a gaudir de la piscina ben a prop del Club!

Aquesta piscina disposa d'un espai limitat on els infants poden banyar-se amb seguretat



NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  **Generalitat de Catalunya**

En col·laboració amb:  **Ajuntament de L'Hospitalet**