



Estim 2021

ISARDS I RAÏDOS

DEL 6 AL 10 DE SETEMBRE

DILLUNS

Jocs de grup

Piscina

DIMARTS

Activitat al
Club

DIMECRES

SORTIDA
Salting

DIJOUS

Activitat al
Club

DIVENDRES

Jocs de grup

Piscina

Material necessari

Per deixar al Club

Necesser amb:

- Gomes i raspall de cabell qui ho necessiti
- Mocadors de paper
- Dues mascaretes de recanvi

Cada dia a la motxilla

Recordeu que millor si no és de cordes

Esmorzar
Cantimplora
Gorra
Crema del sol **-Molt important!-**

Dilluns i divendres

Tovallola de bany
Muda de recanvi.
Banyador
Xancletes lligades.

Dimecres

Calçat adequat.
Mitjons.
Samarreta del casal

LA SORTIDA DE LA SETMANA

Anem al Salting Hospitalet a saltar, saltar, saltar.....

Comparteix un matí molt intens amb els companys i companyes del casal al Salting!

<https://www.saltingcenters.com/centros/hospitalet/>



NO PODEM OBLIDAR QUE...

- Cal ser puntuals a l'hora d'entrar i sortir per poder fer d'aquests moments una estona fluïda.
- Recomanem l'ús de la mascareta en tot moment durant les activitats del casal.
- Poseu crema solar a les vostres filles i fills abans de venir al casal.
- No administrarem cap medicament sense l'autorització corresponent.
- Cal avisar al club si voleu fer algun canvi en l'assistència del vostre fill o filla a les activitats del casal.
- Cal que reviseu la simptomatologia COVID abans de venir al Club.

PETITA GUIA DELS SÍMPTOMES DE COVID

ABANS DE SORTIR DE CASA CAL QUE COMPROVEU QUE EL VOSTRE FILL O FILLA NO TE CAP DELS SÍMPTOMES SEGÜENTS:

- Febre o febrícula (més de 37.5°C)
- Tos
- Dificultat per respirar
- Mal de coll*
- Refredat nasal*
- Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap
- Mal de panxa amb vòmits o diarrea
- Pèrdua d'olfacte o gust (infants grans i adolescents)

*Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.

 **Fundesplai**
Fundació Catalana de l'Esplai



Rambla de la Marina 161-177
08907 L'Hospitalet de Llobregat



cebellvitge@fundesplai.org



bellvitge.fundesplai.org



933 354 000



En conveni amb:  **Generalitat de Catalunya**

En col·laboració amb:  **Ajuntament de L'Hospitalet**